

## Памятка по противодействию жестокому обращению с детьми

### Важно помнить!

Когда взрослый человек бьет маленького ребенка, ребенок чувствует беспомощность и фрустрацию.

Эти чувства могут в дальнейшем сделать ребенка депрессивным или агрессивным. Физическое насилие приводит к тому, что у ребенка появляется желание отомстить.

Учите своих детей с помощью слов, речи. Старайтесь добиться понимания ими правил, которые вы установили у себя дома. Это могут быть правила безопасности, времени и порядка принятия пищи или отхода ко сну.

Если вы бьете ребенка, вы тем самым показываете ему, что бить - это нормально и приемлемо. Дети будут думать, что это нормальная практика - добиваться желаемого с помощью насилия. Учите своих детей другим способам выражать свои эмоции, например, словами. Затем – примите, покажите им, что вы принимаете их чувства и эмоции. Покажите, что вам не все равно.

Иногда слишком уставший или встревоженный родитель начинает трясти кричащего – как грудного возраста, так и старше. Так делать нельзя ни в коем случае – это может привести к слепоте, повреждению мозга или даже смерти ребенка. Что делать? Остановитесь! Если вас «достает» плач, обратитесь за помощью к другу, родственнику, соседке, попросите их посидеть с ребенком, хоть десять минут, пока вы примете душ или просто выйдете на улицу, успокоитесь. Научитесь просить и принимать помощь других людей. В крайнем случае, оставьте грудного ребенка в кроватке или манеже и уйдите в душ на 5 минут – пусть лучше ребенок плачет, чем вы причините ему непоправимый вред.

Физическое насилие (в любом виде) – пугает! Контролируйте себя. Ничто не поможет ребенку, который себя не контролирует, лучше, чем взрослый, остающийся спокойным. Учите детей справляться с собственным гневом и эмоциями и не позволяйте им овладеть собой. Помните, что вы – взрослый человек.

Никогда не бейте ребенка, чтобы прекратить то или иное его нежелательное поведение «на людях». К сожалению, многие мамы и папы стесняются того, что ребенок время от времени выходит у них из-под контроля и это видят другие люди (а иногда и комментируют). И предпочитают прекратить это поведение с помощью насилия. Поймите, что как вам может быть неудобно, что ребенок раскапризничался на улице, в магазине, на празднике, ребенку в сто раз тяжелее пережить насилие, совершенное на виду у других (а что еще хуже – с одобрения чужих людей). Кроме того, вы таким образом даете понять ребенку, что его эмоции и его мнение ничего не значат для вас. Запомните – ребенок не может и не должен быть «удобен» окружающим, это не игрушка, которую можно в нужный момент положить в ящик или выключить.

Если вас наказывали в детстве, очень легко передать это поведение дальше. Вспомните, как вы себя чувствовали ребенком. А также попытайтесь найти время для себя. Вы почувствуете себя лучше и станете лучшим родителем своему ребенку.

Во многих капризах и шалостях Вашего малыша повинны Вы сами, потому что:

- вовремя не поняли его;
  - пожалели свои силы и время;
  - стали воспринимать его через призму несбывшихся надежд или простого раздражения;
  - стали требовать от него того, что он попросту не может Вам дать – в силу особенностей возраста или характера. Уважаемые родители,
  - допущение пренебрежения основными потребностями ребенка, неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и законных интересов несовершеннолетних, влечет наказание в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях (ст. 5. 35 КоАП РФ);
  - вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ, влечет административное наказание в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях (ст. 6.10 КоАП РФ);
  - за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего, в случае если это деяние соединено с жестоким обращением, Уголовным кодексом Российской Федерации предусмотрена уголовная ответственность.
- Родители, а также лица, их заменяющие могут быть привлечены к уголовной ответственности за деяния, предусмотренные следующими статьями Уголовного кодекса Российской Федерации:

- ст. 110 УК РФ (доведение до самоубийства) ст. 111 УК РФ (умышленное причинение тяжкого вреда здоровью);
- ст. 112 УК РФ (умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью);
- ст. 113 УК РФ (причинение тяжкого или средней тяжести вреда здоровью в состоянии аффекта);
- ст. 115 УК РФ (умышленное причинение легкого вреда здоровью);
- ст. 116 УК РФ (побои), ст. 117 УК РФ (истязание);
- ст. 118 УК РФ (причинение тяжкого вреда здоровью по неосторожности);
- ст. 119 УК РФ (угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью);
- ст. 131 УК РФ (изнасилование);
- ст. 132 УК РФ (насильственные действия сексуального характера);

- ст.133 УК РФ (понуждение к действиям сексуального характера);
- ст. 134 УК РФ (половое сношение и иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим шестнадцатилетнего возраста);
- ст. 135 УК РФ (развратные действия);
- ст. 125 УК РФ (оставление в опасности);
- ст.124 УК РФ (неоказание помощи больному);
- ст. 150 УК РФ (вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления);
- ст. 151 УК РФ (вовлечение несовершеннолетнего в совершение антиобщественных действий);
- ст. 156 УК РФ (неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего);
- ст. 157 УК РФ (злостное уклонение от уплаты средств на содержание детей или нетрудоспособных родителей).

Жестокое обращение с ребенком может послужить основанием для привлечения родителей (лиц, их заменяющих) к ответственности в соответствии с Семейным кодексом Российской Федерации.

Установление факта осуществления родительских прав в ущерб правам и интересам детей может при различных обстоятельствах повлечь негативные последствия для родителей в виде:

- лишение родительских прав (ст. 69 СК РФ), ограничение родительских прав (ст. 73 СК РФ);
- отобрание ребенка при непосредственной угрозе жизни ребенка или его здоровью (ст. 77 СК РФ);

Не оставайтесь наедине со своими проблемами. Звоните, и мы поможем Вам найти выход из сложившейся ситуации.

**Единый общероссийский телефон доверия «8 -800-2000-122»  
(с любого телефона по рабочим дням с 9:00 – 18:00 звонок бесплатный)**