

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОБОУ МО КК

«Североморский кадетский корпус»

 И.А. Шошин

« 31 » 08 20 20

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

– СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)".

– Уставом ГОБОУ МО КК «Североморский кадетский корпус».

– Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья, утвержденных постановлением Главного санитарного врача Мурманской области от 17.11.2000 № 11

1.2 Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1 Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней

основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды – четверти для 5 – 9 классов, количество в учебном году четвертей - 4. И полугодия в 10 – 11 классах, количество в году – 2.

2.4 После окончания учебной четверти следуют каникулы.

2.5 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1 Обучение в учреждении ведется: по шестидневной учебной неделе в соответствии с режимом дня кадет, утвержденного директором учреждения.

3.2 Продолжительность урока составляет 45 минут, в период полярной ночи – 40 минут.

3.3 Учебные занятия в учреждении организованы в одну смену. Начало уроков - по "ступенчатому" графику.

3.4 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

3.5 Расписание звонков для обучающихся утверждается приказом директора в соответствии с режимом дня кадет.

3.6 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1 При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике при необходимости осуществляется деление класса на группы.

4.2 Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в

астрономических часах): в 5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Расписание занятий дополнительного образования, внеурочной деятельности утверждается директором учреждения.

5.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с кадетами на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.